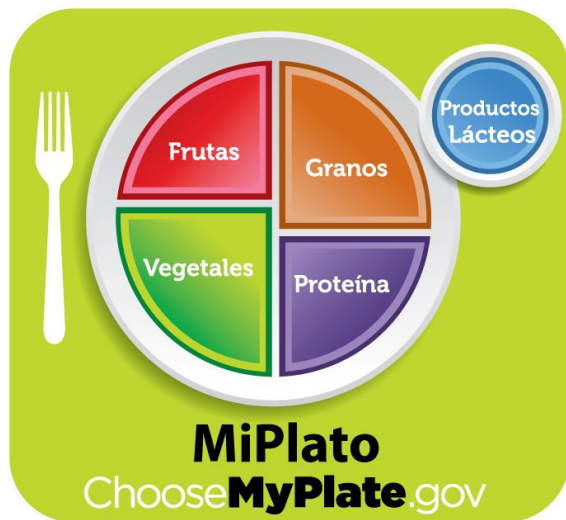


Comer Sano y ser Activo todos los Días Para Una Mejor Salud



CalFresh aumenta su habilidad de adquirir una mejor variedad de comidas. La pirámide Alimenticia le muestra como escoger alimentos para tener una dieta saludable.



Manténgase físicamente activo! Camine, trote, baile, o juegue con sus niños por lo menos 30 minutos al día. Cuide su peso! Escoja alimentos bajos en grasa, tales como frutas, vegetales y leche descremada. Consuma bastante agua!

Localidades para Solicitudes de CalFresh

Abierto lunes a viernes
8:00 a.m. – 5:00 p.m.

Community Services Agency
251 East Hackett Rd.
Modesto, CA

Community Services Agency
Hughson Office
2413 3rd Street
Hughson, CA

Community Services Agency
1310 W. Main St
Turlock, CA

Community Services Agency
West Modesto Office
401 Paradise Rd. Suite E
Modesto, CA

Community Services Agency
East County Service Center
1405 W. F. St., Suite I
Oakdale, CA

Community Services Agency
Scenic Outstation
1030 Scenic Drive
Modesto, CA

Community Services Agency
West Side Service Center
101 W. Las Palmas Ave.
Patterson, CA



Patrocinado por el Consejo de Supervisores del condado de Stanislaus



Una Buena Nutrición Empieza Contigo

CalFresh te Puede Ayudar

Solamente una de las muchas razones para saber si puedes calificar para



¿Qué es el Programa de CalFresh?

El Programa de CalFresh (anteriormente conocido como Estampillas para Comida y federalmente conocido como SNAP – Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria) ayuda a individuos, ancianos y a familias de bajos recursos para comprar alimentos.

Nota: Las personas que reciben Ingreso Suplementario de Seguro Social/Pagos Suplementarios del Estado (SSI/SSP) no califican para CalFresh, pero otras personas que viven en su hogar podrían calificar.

¿Como Puedo Solicitar CalFresh?

Cada situación es diferente. Para saber si su familia es elegible o para aprender más sobre el Programa de CalFresh:

- Visite www.C4Yourself.com
- Llame al (877) 652-0734
- Envíe una solicitud
- Por correo preséntese a una de las ubicaciones para someter su aplicación de CalFresh

Puede autorizar a un pariente o amigo para aplicar o hablar con su trabajador sobre su caso.

¿Puedo Recibir CalFresh Solamente Para Mi Si Vivo Con Mi Familia o Con Otras Personas?

Personas que viven juntas, y que compran y preparan los alimentos juntos se consideran “un solo hogar”. Parejas e hijos menores de 22 años de edad, se consideran “un solo hogar”.



¿Es CalFresh Dinero En Efectivo?



No. CalFresh es accesible a través de una cuenta electrónica similar a una tarjeta de débito o ATM.

¿Qué Necesito Proporcionar Cuando Aplique?

- **Identificación** – proveer su licencia de conducir, una tarjeta de identificación, tarjeta médica, u otro documento de identificación.
- **Números de Seguro Social** – Proveer el suyo y uno para cada persona que vive en su hogar que tenga uno propio.
- **Comprobante de ingresos** – Proveer talones de cheques, órdenes de manutención de menores y comprobantes de beneficios.
- **Si no es ciudadano americano** – Proveer su tarjeta de residente extranjero u otro comprobante de su estado migratorio.

También puede proporcionar pruebas de pagos por el cuidado de niños, pagos de manutención de menores y comprobantes de otros gastos.

Si Usted es una persona mayor de 60 años o está incapacitado, puede proveer copias de sus gastos médicos.

¿Pueden Recibir CalFresh Residentes Legales?

Es posible que pueda recibir CalFresh. Hable con un trabajador sobre esto. Si usted no puede, es posible que otros miembros de su familia si puedan recibir. Al recibir CalFresh, no le afectará si desea convertirse en ciudadano.



¿Cuántos Bienes O Propiedad puedo Poseer?

A partir de 02/01/11, los bienes o propiedad de su familia no contarán contra su elegibilidad para CalFresh. Aun puede obtener beneficios de CalFresh incluso si tiene una casa/casas, carro/carros, efectivo, dinero en instituciones financieras, pertenencias personales u otros bienes.

¿Cuál Es La Cantidad De Ingresos Que Puedo Recibir Para Calificar?

El programa tomará en cuenta casi todo tipo de ingresos que Usted o miembros de su hogar reciban. La cantidad de ingresos contables incluye todo ingreso recibido antes de cualquier deducción. Hay límites de ingresos.

¿Y Si Tengo Más Preguntas, Que Puedo Hacer?

Visite www.C4Yourself.com o llame a su oficina local de CalFresh al (877) 652-0734.

Otros Recursos Para Ayudarle a Aplicar o Contestar Preguntas

Center for Human Services Lugares de Asistencia para CalFresh

Ceres Partnership for Healthy Children
2908 4th St.
Ceres, CA 95307
Teléfono (209) 541-0101
Fax (209) 541-0909

Newman Family Resource Center
1300 Patchett Dr.
Newman, CA 95360
Teléfono (209) 862-0295
Fax (209) 862-3754

Oakdale Family Resource Center
631 W. F Street
Oakdale, CA 95361
Teléfono (209) 847-0420
Fax (209) 847-0439

Patterson Family Resource Center
118 N. Second St., Suite D
Patterson, CA 95363
Teléfono (209) 892-6688
Fax (209) 892-6949

Turlock Family Resource Center
(Aspiranet)
2160 Geer Rd.
Turlock, CA 95382
Teléfono (209) 668-6118
Fax (209) 668-9701

Sierra Vista Child & Family Services Lugares de Asistencia para CalFresh

North Modesto/Salida
Family Resource Center
2020 Standiford Ave. Suite C1
Modesto, CA 95356
Teléfono (209) 338-0279
Fax (209) 338-0283

Hughson Family Resource Center
6940 Hughson Ave.
Hughson, CA 95326
Teléfono (209) 883-2027
Fax (209) 883-2028

Parent Resource Center
811 5th Street
Modesto, CA 95351
Teléfono (209) 549-8193
Fax (209) 576-8718

Parent Resource Center
Airport Neighborhood Partnership
530 S. Santa Cruz Ave.
Modesto, CA 95354
Teléfono (209) 549-8822
Fax (209) 549-8823

The Bridge
605 Chicago Ave.
Modesto, CA 95351
Teléfono (209) 571-8430
Fax (209) 338-0257

The Drop-In Center
908 Sierra Dr.
Modesto, CA 95351
Teléfono (209) 492-9785
Fax (209) 492-9174

El Concilio Lugares de Asistencia para CalFresh

De lunes a viernes
8:00 a.m. – 5:00 p.m.
El Concilio
1314 H Street
Modesto, CA 95354
Teléfono (209) 523-2860

miércoles
8:00 a.m. – 12:00 p.m.
Hanshaw Middle School
1725 Las Vegas St
Modesto, CA 95358
Teléfono (209) 281-4660

El primero y el tercero viernes del mes
8:00 a.m. – 12:00 p.m.
United Community Center Grayson
8901 Laird St
Grayson, CA 95363
Teléfono (209) 281-4660

El segundo y el cuarto viernes del mes
8:00 a.m. – 12:00 p.m.
Franklin School Head Start
905 Bryon Ln
Modesto, CA 95351
Teléfono (209) 281-4660

El primero y el cuarto domingo del mes
8:00 a.m. – 5:00 p.m.
El Rematito Flea Market
3113 Crowslanding Rd
Modesto, CA 95358
Teléfono (209) 281-4660